**ПАМЯТКА**

С целью профилактики инфекционных заболеваний во время паводка Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области рекомендует:

- используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду.

- не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты.

- не пейте воду из открытых водоёмов и колодцев - туда может попасть талая вода.

- овощи и фрукты мойте кипяченой водой, после чего необходимо обдать их кипятком.

- мясные и скоропортящиеся продукты храните на холоде, соблюдая сроки хранения, хорошо проваривайте и прожаривайте их.

- хлеб храните в полиэтиленовом мешочке, отдельно от других продуктов.

- обязательно мойте руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в учреждение здравоохранения.