**Рекомендации по поведению на водоемах зимой**

Не спускайтесь на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов, не выходите на лед при оттепели.

Не выходите на лед в одиночку, особенно в вечернее и ночное время и незнакомых местах.

При выходе на лед убедитесь в его прочности, проверяя ее пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой, а не под ногами). Если после первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, остановитесь и, не отрывая подошв ото льда, отходите по своим следам в обратном направлении. Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Двигайтесь по тонкому льду скользящим шагом, особенно осторожным будьте после снегопада.

Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе.

Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:

Немедленно кричите, что идете к нему на помощь.

Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров. Из подручных средств используйте лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни. Если этих средств нет, то двоим – троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, первый из них подает пострадавшему ремень, предмет одежды, вытаскивает его на лед и далее в безопасное место.

Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом в безопасное место, где его нужно согреть.

При перевозке по льду используйте сани (лыжи).

При нахождении на оторванной от берега льдине старайтесь предупредить переохлаждение организма, предотвращайте панику и действия, способствующие переворачиванию или раскалыванию льдины.

